



Handlingsplan

Om inte vår värdegrund och ANDT-policyn följs inom MHF ska vi:

✓ **Prata med berörd person.**

Ansvarig för samtalet med personen är beroende på vem det gäller. Om det är:

- *Idrottsutövare: Ledare*
- *Ledare/tränare: Styrelsen*
- *Annan föreningsmedlem/förälder/övriga: Ledare/styrelse*

✓ **Meddela ansvarig (ledare/styrelsen) i föreningen om händelsen.**

Ansvarig för att informera styrelsen om händelsen är: Den person som har samtalet.

✓ **Ansvarig erbjuder hjälp och stöttning utifrån föreningens handlingsplan.**

Hjälp och stöttning ska erbjudas när något inträffat.

Ansvarig för att erbjuda stöttning och hjälp är: Ledare/styrelsen

Typ av hjälp vår förening kan erbjuda: Coachande samtal, information om vart man kan vända sig för ytterligare stöd.

Om ansvarig person inte kan lösa situationen själv behöver stöd ska styrelsen kontaktas. Tex. Information om vart man kan vända sig, kontakt med föräldrar.

✓ **Om någon av våra minderåriga medlemmar använder alkohol/narkotika/doping eller vid upprepade tillfällen använder tobak kontakter vi vårdnadshavare.**

Vårdnadshavare ska alltid kontaktas.

Ansvarig för kontakt med föräldrar/vårdnadshavare är: Ledare.

✓ **Vid upptäckt av doping eller narkotikaanvändning kontakter vi polis efter insamlande av fakta.**

Polis ska kontaktas om fakta påvisar att det kan röra sig om ett brott.

Ansvarig för kontakt med polis är: Föreningens ordförande.

✓ **Uppföljning av policyn**

Sker en gång per år och sker i samband med konstituerande styrelsemöte.

Ansvarig för uppföljning av policyn är: Styrelsen.

Kontaktuppgifter

Verksamheter i Mölndal

VIM-Vårdkedja i Mölndal: 031-315 11 20

Till VIM-mottagningen kan du vända dig till om du är mellan 13-25 år och har problem med kriminalitet, alkohol eller andra droger. Om du är en orolig förälder, anhörig eller annan viktig person för en ungdom kan du vända dig hit.

VIM-mottagningen är en öppenvårdsenhet inom Mölndals socialtjänst som arbetar stödjande och med förebyggande verksamhet när det gäller kriminalitet, alkohol och andra droger.

Rådgivningsbyrån i alkohol- och narkotikafrågor: 031-315 11 61

Till Rådgivningsbyrån kan du vända dig om du själv har problem eller är orolig för någon annan som dricker för mycket alkohol eller missbrukar andra droger. Du kan få råd, samtalsstöd och behandling.

E-post: radgivningsbyran@molndal.se

Elevhälsan

Kontakta den skola där det barn/ungdom som du är orolig för går. Elevhälsan har kurator, skolsköterska, psykolog och möjligheter till läkarkontakt.

Telefonnummer till kommunens skolor finns på: molndal.se eller ring Mölndals stads växel telefon: 031-315 10 00

Telefonnummer

Rädda Barnens föräldratelefon: 020-786 786

Hit kan du vända dig med frågor som rör barn och föräldraskap. De som svarar är själva föräldrar och medmänniskor runt om i Sverige. De lyssnar, ger stöd och hjälp med att sortera i tankar och känslor.

BRIS vuxentelefon: 0771-50 50 50

BRIS tar emot samtal från vuxna som behöver någon att prata med kring frågor och oro som rör barn och unga upp till 18 år. Det kan vara allt från svåra till er vardagliga frågor. Du kan ringa oavsett om det gäller dina egna eller andras barn och få stöd samt information om var du kan vända dig för att få ytterligare hjälp. Varje samtal besvaras av en erfaren kurator på BRIS och du kan självklart vara anonym.

Till Bris barntelefon: 116 111

BRIS barntelefon kan du som är under 18 år ringa och prata med en kurator om det du funderar mycket på eller behöver hjälp med. Det är helt gratis att ringa hit och Bris nummer syns inte på telefonräkningen.

Alkohollinjen: 020-844 448

Alkohollinjen är till för dig som funderar över dina eller någon annans alkoholvanor. Rådgivningen är kostnadsfri. Det går att ringa från hela landet och du som ringer kan vara anonym.

Friends: 0707-25 54 30

Vi som arbetar med rådgivningen på Friends har flera års erfarenheter av att arbeta inom området förebyggande, främjande och akut arbeta mot mobbning och för trygghet för barn och unga i förskola och skola och idrottsföreningar.

Vi som arbetar kan ge råd, tips och stötta dig som är elev i skolan, för dig som arbetar i förskolan/skolan samt till dig som är förälder till barn som går i förskola/skola. Det kan hända att du som läser detta vill veta mer om vad vuxna har för ansvar och skyldighet att arbeta för att barn och unga ska få växa upp i ett tryggt och jämlikt samhälle.

Webbsidor

Alkoholhjälpen – ett webbaserat självhjälsprogram som är öppet för alla som vill ändra sina alkoholvanor eller stödja en missbrukande närstående. www.alkoholhjalpen.se

Cannabishjälpen – www.cannabishjalpen.se

Tänk Om – information, fakta och tips om tonåringar och alkohol. www.tankom.nu

Anhörigföreningen – för dig som är närstående till någon som är beroende av alkohol eller andra droger. www.anhorigforeningen.se

Föräldraföreningen mot narkotika – för dig som är förälder, syskon eller vän till någon som missbrukar narkotika. www.fmn.se