



Uppdaterat 20210228

## Policy för ungdomslag i Mölndals HF

### Hur spelar och tränar man.

Klubbens policy är att man som spelare först och främst tränar och spelar med den åldersklass man tillhör. Det ska givetvis finnas möjlighet för en spelare att spela från tid till annan i en äldre åldersklass. Huvudtränaren i det berörda laget avgör efter samråd med spelare/föräldrar samt tränaren i den äldre årskullen om det kan vara lämpligt att träna och spela i en äldre årskull än sin egen.

Föreningen ser gärna att man kan träna extra med en äldre årskull så länge spelaren inte försakar sitt egna lags träningar.

En tränare kan inte prata direkt med aktuell spelare om träning utanför sin egna årskull utan all kommunikation ska ske mellan tränarna/ledarna i respektive årskull.

Detsamma gäller vid lån av spelare till matcher i en annan årskull. Frågan får aldrig först ställas till spelaren utan all kommunikation går till huvudtränaren/ledaren i den aktuella årskullen.

Det är sedan Huvudtränaren/ledaren i den tillfrågade årskullen som avgör om spelaren kan spela match eller rekommendera en annan spelare istället för den som önskades.

När de båda ledarna är överens om vilka spelare som skall kontaktas så kontaktar ledaren för det yngre laget spelaren/spelarna och dess målsmän och kontrollerar om de accepterar "utlåningen".

Ledaren för det yngre laget bör ta hänsyn till sitt egna lags matchsituation och ta hänsyn till att det inte blir för mycket och intensivt matchande. Den utlånade spelaren måste ges tillräcklig tid för återhämtning mellan matcher.

Det är viktigt att det följs då det annars kan förstöra ett lags planering, skapa oro i en grupp då det lätt kan bli missförstånd.

Det lag som lånar en spelare förbinder sig att ta väl hand om de lånade spelarna så att de känner sig välkomna och får hjälp att finna sina uppgifter i laget.

Om ledare/tränare inte är ense kan det innebära en fråga för en ev. sportchef/kommitté alt. styrelse att fatta beslut om. Här kan det vara lämpligt att föräldrarna även blir inkopplade.

### **Enskilda spelare som önskas flytta upp till ett äldre lag.**

När en spelare är vida överlägsen sin egen åldersgrupp alternativt har andra särskilda skäl kan beslut tas om flytt till äldre lag en gång/vecka eller permanent.

Det är huvudledaren som ansvarar för spelaren som bedömer om en spelare har möjlighet och rätt handbollskompetenser för att klara spel i ett äldre lag. Vi vill påpeka att det skall vara mycket väl underbyggt och genomtänkt innan en spelare flyttas upp. Det beslutet tas av båda åldersgruppernas ledare ihop med sportchef/kommitté alt. styrelse samt med spelarens och föräldrarnas goda vilja.



Uppdaterat 20210228

För att främja en god gemenskap och kamratskap mellan åldersgrupperna är det av vikt att lagledningarna samarbetar både uppåt och neråt. Former och antal spelare kan variera beroende på förutsättningarna i respektive årskull. Till exempel kan spelare flyttas utefter ett schema) mellan grupperna. Spelarna kan tas ut efter både kunskap, närvaro, kamratskap och vilja av att vara med.

**Särskilda skäl.**

Spelare som går i skola med äldre elever. D v s elev som flyttats upp ett år i skolan.  
Spelaren skall ges möjlighet att spela och träna med sina klasskamrater om den så önskar.

Förutsättningarna är de samma som ovan men det bör inte vara så stora krav att spelaren måste vara långt framme i sina handbollskunskaper.

De bör dock minst hamna på en medelnivå jämfört med sina äldre lagkamrater.