

Mölnads Handbollförening



Verksamhetsberättelse

2022 – 2023

FÖREDRAGNINGSLISTA

Föredragningslista vid Mölndals HF årsmöte den 24 maj 2023.

1. Årsmötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd för mötet.
3. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
4. Val av protokolljusterare och rösträknare.
5. Fråga om medlemmarna har kallats till årsmötet på rätt sätt och inom rätt tid.
6. Fastställande av föredragningslista.
7. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut för det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
8. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
10. Fastställande av medlemsavgifter för kommande verksamhetsår.
11. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av ekonomisk plan för kommande verksamhets-/räkenskapsår.
12. Behandling av styrelsens förslag avseende Stadgeändring för Mölndals Handbollsförening.
13. Val av
 - a. föreningens ordförande för en tid av ett år;
 - b. ledamöter i styrelsen för en tid av två år;
 - c. ledamöter i styrelsen för en tid av ett år;
 - d. revisorer jämte suppleanter (ersättare) för en tid av ett år.
 - e. ledamöter i valberedningen för en tid av ett år
 - f. ombud till möten där föreningen har rätt att vara representerad genom ombud.
14. Eventuella övriga frågor som anmälts under punkt 6.

Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan avgörande betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om den inte varit med i kallelsen till mötet.
15. Årsmötet avslutas

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen för Mölndals Handbollsförening får härmed avlämna verksamhetsberättelse för säsongen 2022-04-01—2023-03-31.

Styrelsens sammansättning

Ordförande:	Ann-Louise Seger (Niclas Winterquist, avgått under verksamhetsåret)
Ledamöter:	Heléne Kennedal (avgick under verksamhetsåret), Hannes Fridlund, Lisen Hemlin, Andreas Freidlitz och Kent Bengtsson
Adjungerad:	Eva Mässing
Revisorer:	Lars Rangmar
Revisorsuppleant	Jonas Benjaminsson

Kansliet

Eva Mässing är deltidsanställd på kansliet.

Organisationen – kommittéansvariga

Ekonomi:	Hannes Fridlund
Sport:	Andreas Freidlitz
Information:	Ingrid Tallnäs
Utbildning:	Ann-Louise Seger
Tävling:	Eva Mässing
Arrangemang:	Kansliet
Föräldragrupp:	Ann-Louise Seger
Material:	Kansliet
Sponsring:	Hannes Fridlund
Kansli:	Eva Mässing

Årsmöte

Föreningens årsmöte avhölls i Aktiviteten måndag 9 maj 2022.

Övriga möten

Styrelsen har haft kontinuerliga protokollförda möten, en del digitala och en del fysiska.

Medlemsavgifter

Verksamhetsårets medlemsavgifter har efter årsmötets beslut varit följande:

Seniorer	1 200 kronor
Ungdom över 15 år	1 200 kronor
Ungdom under 15 år	1 000 kronor
Handbollsskolan	800 kronor
Bollskola	700 kronor för säsongen eller 30:-/tillfälle
Passiva medlemmar	Efter ekonomisk förmåga, dock lägst 100:-
Familjeavgift	2 500 kronor (gäller personer skrivna på samma adress)

Därutöver har samtliga spelare, förutom spelare i Handbollsskola och Bollskolan fått betala en träningsavgift på 1200 kr.

Inbetalningarna har till största delen betalats in till samarbetspartnern Billogram, som sedan satt in pengarna på föreningens bankgiro. Medlemskapet har samtidigt gällt till fri entré vid våra arrangemang.

Obligatorisk försäljning

Kostnaden för 2 st Idrottsrabattshäften läggs på fakturan för medlemsavgiften på hösten och träningsavgiften för betalning i januari.

Arrangemang

Samtliga våra hemmamatcher har spelats i Aktiviteten och Streteredshallen, där lagen haft hand om arrangemangen enligt en schema som gjorts av kansliet.

Träningstider säsongen 2022/23:

Måndagar:	16:30-22:30	Aktiviteten B-hall (fyra träningspass)
	16:30-18:30	Aktiviteten A-hall (två träningspass)
		Aktiviteten, gymmet (tre träningspass)
Tisdagar:	16:30-22:30	Aktiviteten A-hall (fyra träningspass)
	16:30-22:30	Aktiviteten B-hall (fyra träningspass)
Onsdagar:	16:30-20:30	Aktiviteten B-hall (fyra träningspass)
	17:00-21:00	Streteredshallen (tre träningspass)
Torsdagar:	16:30-22:15	Aktiviteten A-hall, (fyra träningspass)
	16:30-22:15	Aktiviteten B-hall (fyra träningspass)
Fredagar:	16:30-18:00	Aktiviteten A-hall (ett träningspass)
	16:15-19:00	Aktiviteten B-hall (två träningspass)
Lördagar:	08:30-17:30	Aktiviteten B-hall (sex träningspass)
	09:00-16:00	Streteredshallen (fem träningspass)
Söndagar:	16:30-19:00	Aktiviteten B-hall (två träningspass)

Totalt 48 träningstillfällen i Aktivitetens A- & B-hall, Streteredshallen samt gymmet i Aktiviteten.

Ordföranden har ordet

Vi som förening har hunnit med mycket under säsongen 22/23.

Vi kickstartade med första upplagan av Mölndalsspelen, vår egna handbollscup utomhus på Åbyvallen. Efter sommarledigheten fortsatte vi med uppstartshelg och övernattnig i Aktiviteten tätt följt av Idrottensdag och första upplagan av Mölndalsloppet.

Vi utbildade föreningsdomare och föreningsfunktionärer lagom till att seriespelet drog igång.

Vi har haft höstlovshandboll, deltagit i Mölndals Idrottsskola, varit volontärer och publik på Handbolls VM.

Flera lag har spelat olika cuper där vi vid några tillfällen tagit hem medaljer i olika valörer.

Vi avslutade säsongen på topp med glädje, gemenskap och tårta under föreningskvällen.

Styrelsen påbörjade sitt utvecklingsarbete för att försöka förbättra föreningens organisation med en workshop i juni där vi tog fram ett antal råd om jobba vidare med. Rollbeskrivningar, ledarutbildningar och samarbete mellan lagen är några av de områden vi i styrelsen kom fram till att vi behöver utveckla.

Styrelsen har under säsongen tagit fram rollbeskrivningar för 14 olika roller inom föreningen. Detta arbete kommer att fortsätta även under kommande säsong. Man har också tillsammans med RF-Sisu planerat en utbildningsvecka som hålls i början av nästa säsong.

Vi har under året haft 5 ledarmöten där vi tillsammans diskuterat olika saker vi behöver för att kunna utveckla och förbättra vårt sätt att driva vår förening. Detta har hjälpt styrelsen att kunna hitta en väg framåt i föreningens utvecklingsarbete.

Under sommaren meddelade Niclas att han avgick som ordförande så att Ann-Louise, vald till vice ordförande fick ta över rollen som ordförande. Senare under hösten lämnade Niclas även posten som kassör, Hannes tog över den posten. Även Helen valde att lämna sin post i styrelsen vilket gjorde att Lisen gick in som ledamot istället för suppleant.

Det har delvis varit ett ganska turbulent säsong för styrelsen då de flesta av oss är nya i våra roller. Detta har gjort att vi många gånger har fått reagera på saker som händer i vår förening istället för att själva kunna

planera och styra agendan. Tillsammans har vi kunnat hantera och agera på det som dykt upp även om det inte alltid gett det resultat vi velat.

Tillsammans är ett nyckelord som jag vill att vi tar med oss från säsongen som varit. Tillsammans är vi starka och om vi alla tillsammans, ledare, spelare, föräldrar och övriga medlemmar, hjälps åt så kan vi utveckla Mölndals HF till den bästa handbollsförening som bara den kan bli.

Ser fram mot nästa säsong
Ann-Louise "Isa" Seger
Mölndals HF

Mölndalsspele



Vi arrangerade för första gången vår egen cup "Mölndalsspele" och sån succé det blev! 11-12 juni. Cupen spelades på konstgräs på Åbyvallen och vi har fått mycket beröm för vårt arrangemang. Alla spelare, domare, funktionärer, verkligen ALLA gjorde ett jättebra jobb!

Mölndalsloppet



Mölndalsloppet genomfördes för första gången i samband med att Mölndals Stad fyllde 100 år, vi är arrangörer till loppet tillsammans med IF Mölndal fotboll. Loppet kommer arrangeras varje år i samband med Idrottens dag i Mölndal (första söndagen i september).

Centrala ungdomstävlingar

Flickor födda 2008 spelade USM F14 med 1 lag, ett svenskt mästerskap som spelas i flera steg. Läs mer under F15/14s verksamhetsberättelse.

Pojkar födda 2006/07 spelade USM P16 med 1 lag, ett svenskt mästerskap som spelas i flera steg. Läs mer under P16/15s verksamhetsberättelse.

Övriga cuper

Massa deltagande i cuper under verksamhetsrådet, alla tar igen cupdeltagandet nu!

Lag i seriespel

Mölndals HF herrar i div 4:

Spel i division 4, med det tydliga målet att avancera vidare uppåt i seriesystemet.

Lyckades inte riktigt med uppgiften och vi tar med oss målet till nästa säsong.

Bra träningsgrupp som nu även tränar tillsammans med herrjuniorgruppen, vilket resulterar i en fin träningsmiljö.

Ledare:

Marcus Jigström och Carina Rutgersson.

Mölndals HF Damer, div 2:

Damerna gjorde egentligen en rätt så bra säsong, men förlorade tyvärr "fel matcher", vilket tyvärr resulterade i degradering till div 3 nästa säsong. Damer div 2-serierna är upplagd på ett lite speciellt sätt. Först spelar man i en serie där de 2 främsta efter höstens spel spelar vidare i en uppflyttningsserie och de nedre 4 spelar i en nedflyttningsserie. Vi kom på 3:e plats och fick därför spela i nedflyttningsserien. I denna serie får det laget som placerar sig 1:a spela ett förkval till div 1, 2an o 3an stannar kvar i serien och resten åkr ur, vi kom 4a

med poäng för lite och får spela i div 3 kommande säsong. Näven knyts redan nu i fickan och målet är solklart, vi skall tillbaka till 2an!!

Ledare:

Halldór Halldórsson, Peter Rydén, Dubravko Vanjhal, Lina Alrutz och Luca Arcangioli.

Pojkar 19/17 (födda 2003-2005):

Laget är ett samarbete med mellan Mölndal/Nord.

P19-17 Har under säsongen blivit 5 handbollsskillar fler och har lyckats skapa en go träningsgrupp med vårt A-lag. Vi har även samarbete med A-pojkar som varit med oss och presterat mycket bra.

Vi har varit och tränat boxning och avslutar med padel och middag.

Ledare:

Carina Rutgersson, Oskar Karlsson och Ingemar Hansson

Flickor 19/18 (födda 2003/04):

Säsongen startade med spel i 2 serier, 1 juniorserie och även i damer div 3. Tjejerna tillhör nu seniortruppen och en del spelar även i div 2.

Antalet spelare har blivit färre vilket gärna sker när det är sista året i gymnasiet och första året i arbetslivet för tjejerna, detta resulterade i att vi var tvungna att dra ur juniorlaget ur seriespelet. Bättre gick det i damer div 3, där vi tog hem förstaplatsen och belönades med guldmedaljer!

Ledare:

Peter Rydén, Dubravko Vanjhal, Luca Arcangioli och Halldór Halldórsson

Pojkar 16/15 (födda 2006/07)

P15/16 (-07/-06) är ett gäng killar på 19 spelare. Ledare är Tommy Roubies och David Bindgård. Styrka är vår bredd, vilja och laganda.

Året började med säsongsupptakt med uppstartsläger i Lerum tillsammans med F07/08, uppstartshelg och Örebro Cup. Resan till Örebro gjorde vi gemensamt med F07/08.

USM deltog vi i steg 1 i Helsingborg och i steg 2 i Jönköping. I steg 1 möte vi bland annat möte vi OV Helsingborg. Mycket lärorikt då OV spelade ett fartfyllt spel. 1 seger mot H43 Lund.

Steg 2 i Jönköping med bra prestationer men att möta ett år äldre storväxta spelare gjorde att här var vårt USM äventyr slut för denna gång.

I serien har vi haft fantastiska prestationer och matcher. 2 lag deltog och vi kom 2:a respektive 3:a. Spelade 28 matcher med en förlustprocent på 25%. Förra året hade vi en förslutprocent på 50%.

Utveckling har varit mycket god under året, både försvarsmässigt, individuellt och mentalt. Lagandan, peppa varandra och ge konstruktiv feedback har fått många motståndare att tappa greppet. Individuellt fokus och arbete med mental träning, med stöttning av SISU och Susanne Preuss, har gett denna utveckling.

Deltog under påsk i Rödspättecup. En fantastisk bra turnering och en härlig resa. Otroligt bra prestationer i grupp spelet med 2 segrar, 1 förlust och 1 oavgjord. I slutspelet fick vi däremot inte till spelet.

Nu återstår Järnvägen Cup ihop med flera MHF-lag och Partille Cup.

Vi fick stipendium från Rickard Bengtssons minnesfond för kamratskap, ledarskap och omtänksamhet. Otroligt fint, uppskattat och glädjande, ett mycket fint sätt att minnas Rickard. Utvecklingen kommer av att känna sig trygg i laget för att våga ta nya steg.

Ledare:

Tommy Roubies och David Bindgård

Flickor 15/14 (födda 2007/08)

Vi har under säsongen varit 16-20 spelare i truppen och 6 ledare.

Tränat 2-3 pass handboll och kompletterat med 1 fyspass i veckan.

Under fyspassen har vi provat på många olika andra sporter så som brottning, spinning, volleyboll, padel men även gym.

I serien ställde vi upp med två lag i samma serie där vi slutade som 2:a respektive 5:a.

Vi inledde säsongen med två träningsläger, ett i Lerum och det gemensamma MHF lägret.

Vi har deltagit i många cuper så det har varit gott om matchträning.

USM – två steg

Örebro cup

Hellton cup

Tygrikesnatta

Rödspätte Cup

Potatiscupen

Och avslutar nu säsongen med Järnvägen Cup och till sist Partille Cup.

Spelarna har utöver egna träningar och spel varit domare och har arrangerat både idrottskola och lovhandboll för yngre spelare.

De flesta av spelarna har deltagit i förbundets spelarutbildning, F15 under 2022 och F14 nu under våren 2023.

Målet i vår grupp är att handbollen självklart ska vara i fokus men även ha kul socialt.

I enighet med att vara en breddförening låter vi alla vara med och man tränar utefter sina förutsättningar.

Skola och välmående får inte försakats utan vi önskar att alla ska tycka att det är kul och se sin idrott långsiktigt.

Utvecklingen kommer av att känna sig trygg i laget för att våga ta nya steg.

Ledare:

Tommy Roubies, Helena Thörn, Lena Svendsen, Pelle Janson, Ulrika Svahn och Marcus Henricsson.

Flickor 13 (födda 2009)

15-tal tjejer som haft 1 lag i seriespel denna säsong. Uppstartsläget för detta lag utfördes i Bohuslän.

Flertalet cuper har spelats och nu återstår Järnvägen cup tillsammans med flera andra lag i föreningsen samt vår egen turnering "Mölnadalsspelen". Laget har tränat tillsammans med flickor födda 2010 1 gång/veckan efter Jul, då fokus har varit på individuell teknik.

Ledare:

Eva Andersson, Sanja Sahlén och Therese Gyllenhammar (delar av säsongen Linda Bergstrand och Patrik Olsson)

Pojkar 12 (födda 2010)

20 handbollsgrabbar som glatt kommer till sina 3 träningar i veckan. De hann med 2 st uppstartsläger under sensommaren, ett i Lerum ihop med flickor födda 2010 och ett på hemmaplan med resten av föreningen.

Killarna har spelat i 2 serier under säsongen, haft 1 lag i klass 1 och 1 i klass 3. Resultat blev en mittenplacering i 1:an och bronsmedaljer i klass 3. Cupdeltagandet har varit flitigt och nu återstår bara Järnvägen Cup, vår egen cup "Mölnadalsspelen" samt Partille cup.

Ledare:

Emil Beckman, Maria Nilsson, Robert Carlsson och Johan Reinhold

Flickor 12 (födda 2010):

Flickor 2010 har under säsongen tränat måndagar 16:30-17:45, tisdag samt torsdag 17:45-19:15 i B-hallen, Aktiviteten. Tisdag och torsdag har vi också adderat ytterligare 30min träning för löpning, styrka, knä- och axelkontroll. Vi startar säsongen med 17st tjejer i laget där Karl-Axel Lind, Helen Johnsson och Saowanee Svenberg har varit ledare. Några tjejer har slutat under säsongen men vi har även fått nya medlemmar.

Vi anmälde ett lag till seriespel i Nivå 1 och ett lag till seriespel i Nivå 3. Tyvärr fick vi dra ur Nivå 3 laget på grund av att några spelare slutade innan serien startade. Samarbeta med F2009 och F2011 möjliggjorde seriespel och träning i en utvecklande miljö för samtliga spelare i F2010 laget.

Laget spelar Vikingaspelen och Skadevi Cup hösten 2022 och under 2023 Tygrikesnatta, Aprilcupen och Järnvägen. Laget är också anmälda till Mölnadalsspelen och Partille Cup sommaren 2023.

Ledare:

Saowanee Svenberg, Karl-Axel Lind och Helena Johnsson

Pojkar 11/10 (2011-12)

Vi tränar p10/p11 tillsammans två gånger i veckan, onsdagar i Streteredshallen och fredagar i Aktiviteten. Startade säsongen med ett lag i P10 och ett lag i P11, dessvärre visade det sig att vi hade för få spelare för att kunna spela i båda serierna.

Under hösten beslutades att P11-laget tyvärr var tvungna att dra sig ur serien och vi fortsatte med ett lag i P10-serien för våra P11-spelare var med på dispens. Vi har under året också supportat P12 med spelare på en del av deras matcher.

Vi har under året och särskilt efter årsskiftet ökat vår trupp markant vilket är jätteroligt!"

Ledare:

Fredrik Magnusson, Timo Fransson, Maria Alsterberg och Andreas Gustafsson

Flickor 11 (födda 2011):

Denna säsong har tjejerna landat i vilka positioner de önskar spela och vi har även tagit emot flera nya spelare, vilket är jätteroligt!!! Vi har nu underlag för 2 fulla lag. Vi har bra träningsnärvaro och det märks i tjejernas utveckling och vi ser fram emot nästa säsong då vi för första gången ska in i seriespel med resultat och tabeller.

Ledare:

Sofia Rangmar, Mikaela Wallin, Nikoleta Lienig, Maria Kjellsson och Camilla Loveroth

Flickor 10 (födda 2012):

Vi har haft en rolig säsong med hög närvaro på träningarna.

Tjejerna tar för sig mer och mer både på och utanför plan.

Vi har spelat matcher, cuper och minicuper med stor glädje inom laget!

Vi har deltagit i uppstartshelg och föreningskväll vilket tjejerna tyckt varit jättekul!

Vi har haft flera träffar med laget, t.ex avslutning inför jul, firat en väl utförd "serie-säsong" med pizza-picknick och laserdome.

Laget har ansvarat för flera arrangemang med bra uppslutning av både föräldrar och spelare.

Ledare:

Erica Bäckström, Andreas Freidlitz och Kalle Hermansson.

Flickor 9 (Handbollskola födda 2013):

Flickor 2013/F9 har under säsongen varit 28 spelare och till en början 6 tränare som sedan blev 5 tränare, vilket har gjort det möjligt för oss att ha med två lag i seriespelet. Under 2023 började vi också spela på stor plan. Vi har under perioden augusti 2022 till maj 2023 haft totalt 54 träningar. Vi har också deltagit på minihandboll i Varberg, Mölndal och Kviberg.

Ledare:

Jennie Lindroth, Peter Andersson, Annika Olsen, Jonny Norberg och Robert Carlsson.

Pojkar 9 (Handbollskola födda 2013):

Pojkar 2013 har under säsongen tränat tisdagar 16:30-17:45 och lördagar 08:30-10:00 i B-hallen, Aktiviteten. Vi har haft ca 35 killar i laget och 6 ledare under säsongen. Några killar har slutat under säsongen men vi har även fått nya medlemmar.

Hösten 2022 spelade laget 3st minihandboll sammandrag där vi ställde upp med 4st lag. Våren 2023 tränar och spelar laget på stor plan med hård boll. Tre lag anmäldes till serien.

Laget har arrangerat och spelat träningsmatcher i Aktiviteten inför spel på stor plan och deltagit på träningsmatcher i Stenungssund. Våren 2023 är laget anmälda till Aranäs Open, Mölndalsspelen och Partille Cup.

Ledare:

Emil Beckman, Hannes Fridlund, Madeleine Johansson, Maria Nilsson, Christian Skogsmo och Saowanee Svenberg.

Pojkar 8/7, (födda 2014/15)

Det har varit en säsong som präglats mycket av att lära sig hantera allt det som ungdomstränare kan ställas inför. Alla vi ledare var glada nybörjare och även om ett par av oss spelat relativt mycket handboll tidigare så saknade vi erfarenhet av att träna barn. Dessutom har de ju gjort om handbollen sen vi spelade senast.

Totalt har vi träffat på 42 olika handbollsskillar under säsongen, men vi har en kärntrupp på cirka 30 spelare som tränar regelbundet. På träningarna brukar vi vara mellan 20 och 25 spelare och i bästa fall 4 ledare.

Under hela säsongen har vi tränat en dag i veckan tillsammans med tjejerna i F8/7 och därmed lärt känna både dem och deras tränare. Efter jul har vi även fått möjlighet att träna en gång i veckan med bara P8/7.

Under året har vi deltagit i följande sammandrag:

Minihandbollsfestival i Varberg. Vi åkte dit med helt gröna ledare och två lag där en majoritet av spelarna aldrig tidigare spelat mot andra än sina egna lagkompisar. Mycket nervositet (även hos spelarna) men när dagen var över kunde vi konstatera att alla vuxit ett par decimeter tack vare det som presterades.

Minihandbollsfestival i Aktiviteten. När det sedan var dags för nästa festival, på hemmaplan i Aktiviteten kändes det som om vi hade bättre koll på läget. Vi visste alla vad vi kunde förvänta oss och ingen gick därifrån besviken. Vi hade anmält tre lag men på grund av några sista minuter avhopp fick vi trixa lite med lagen. I slutänden innebar det bara att alla fick spela lite mera handboll än vad som var tänkt men det var ingen som hade några större problem med den saken.

Minihandbollssammandrag i Partille Arena. Då var det dags för ett mer renodlat matchsammandrag, dessutom i en arena som smyckats med åtskilliga SM-guld. Återigen var det tre lag anmälda, men när vi stod vid samlingen och summerade antalet spelare insåg vi att det skulle bli tre tunna lag. Lite sent att dra tillbaka ett lag, så i stället valde vi att köra med två lag som fick spela varannan match. Även om det var en hel del trötta ben på slutet så kämpade alla spelare på ett helt fantastiskt sätt hela vägen fram till slutsignalen. Från sidan kunde vi dessutom konstatera att försvarsspelet som vi knappt tränat på fungerade utmärkt.

Minihandbollssammandrag i Aktiviteten. Säsongens sista sammandrag hölls återigen på hemmaplan i Aktiviteten. För första gången hade vi tre fulla lag och alla verkade tycka det var roligt att få spela idel hemmamatcher. Det var härligt att se hur mycket laget utvecklats från de första träningarna fram till de sista matcherna, många av spelarna har på allvar börjat tänka handboll.

Ledare:

Patrik Skansen, David Carlström, Linn Schenholm och Mikael Winters.

Flickor 8/7 (födda 2014/15):

Flickor 2014 är en lite trupp och har under hösten och våren tränat tillsammans med pojkar 2014.

Vi hade ett gemensamt föräldramöte vid uppstarten i september. I november arrangerade vi en mycket uppskattad omgång av Minihandbollsfestival där flickor födda 2007/08 hjälpte till både som ledare och domare.

I januari flyttades flickor födda 2015 upp till träningsgruppen och vi utökade till två träningstillfällen i veckan. Ett själva och ett tillsammans med killarna.

Vi har under våren deltagit vid två minihandbollssammandrag varav vi stod för arrangemanget av det ena.

Den totala truppen (2014-2015) har under våren blivit såpass stor att vi vid det andra sammandraget kunde delta med två lag.

Ledare:

Hanna Rönnborg och Emilia Andersson.

Bollskola för flickor och pojkar födda 15-20:

Stort lyckopiller i föreningen!

Goa och glada barn kommer och leker med oss och våra bollar. Många barn i åldrarna 3-7 år håller vi igång i vår oerhört uppskattade verksamhet.

Barn som är 3-5 år är tillsammans och de som är 6-7 år kör ihop, vi blandar flickor och pojkar.

Vi jobbar med koordination och naturligtvis mycket bollekar.

Barnen födda 2015 släppte vi iväg efter Jul, då de bildade en grupp tillsammans med de födda 2014.

Ledare:

Yngre gruppen: Robin Lööv, Eva Mässing, Kjell-Åke Udén, David Bindgård, Annie Fridlund, Mats Kjellgren och Karoline Petersson.

Äldre gruppen: Stina Kjellberg, Christian Skogsmo, Hannes Fridlund, Jonathan Franzén, Rebecka Ljungdahl Peterson och Robin Lööv.

Rekrytering

Tyvär har vi inte kommit igång med så många handbollslektioner i skolorna efter pandemin, bättring inför nästa läsår.

Under läsåret 2022/23 har Mölndals Stad tillsammans med mölndalsföreningar anordnat en "Idrottsskola" för barn i årskurs 2. Naturligtvis har Mölndals HF deltagit och haft handbollsträningar för multisportande barn.

Under höstlovet arrangerades lovhandboll av våra A-flickor.

Richard Bengtssons Minnesfond

I samband med Richard Bengtssons bortgång 2021 instiftades en fond till minne av honom. Syftet är att årligen dela ut stipendium till ledare, spelare eller annan aktiv som utmärkt sig förtjänstfullt inom Mölndals handbollsförening.

Richard började som liten att spela handboll i MHF och fortsatte ända upp till spel på seniornivå. Utöver det har han varit aktiv i styrelsens arbete under många år. Richards hjärta brann för MHF och på det sättet klubben utvecklar ungdomar som individer och handbollsspelare. Richard var den som alltid ställde upp med ett leende på läpparna, när något behövde göras i vår förening.

Omtänksamhet, kamratskap och ledarskap

Richard som person förkroppsligade tre värden genom sin omtänksamhet i form av att alltid hjälpa den som behöver, kamratskap genom att alltid säkerställa att alla får ta plats och ledarskap genom att skapa trygghet och att föra gruppen framåt.

För att hedra Richards minne kommer därför de stipendier som delas ut att utgå från dessa värden.

Stipendiet delades ut för första gången i samband med Föreningskvällen i Aktiviteten 27 april och tilldelades spelare och ledare i föreningens Pojkar 16/15, med följande motivering:

”Spelare och ledare har under året växt som grupp. En av orsakerna till detta är att de visat omtänksamhet, genom att se- och stötta varandra både på- och utanför planen. De har ett mycket trevligt bemötande gentemot Aktivitetens besökare och personal. Laget visar på gott kamratskap där spelare och ledare bryr sig om varandra och skapar god stämning bland dem själva och andra. Både spelare och ledare har tagit ansvar och visat ledarskap för föreningens verksamhet. Ett exempel på detta är att flera spelare agerar som föreningsdomare och att ledare bidrar till föreningens utveckling.”

Mölndals HF, en certifierad förening.

Mölndals HF är en certifierad förening i Mölndals Stad. Certifieringen innebär att vi uppdaterar våra policydokument, med allt från värdegrundsfrågor till träningsupplägg i olika åldrar och implementerar dem i föreningen. Vi är stolta över certifieringen och jobbar vidare för att utveckla föreningen på bästa sätt.

Mölndals HF, en Dunrossförening

Mölndals HF har jobbat med sin organisation och ekonomi och har nu lyckats bli en ”Dunrossförening”. Dunross står för bla Fair Play och belönar föreningar som jobbar för detta. På våra ungdomslags matchtröjor skall vi ha Dunrosstryck och det krävs att alla i vår klubb lever upp till vad det står för. Under gångna verksamhetsåret har vi jobbat vidare med värdegrundsfrågorna i sann ”Dunrossanda”. Ann-Louise Seger har även deltagit under Dunrossdagarna som representant för vår förening.

Samarbete med andra föreningar

Mölndals HF och IK Nord har även säsongen 2022/23 haft ett sportsligt samarbete på herrjuniorssidan. Vi ser det som ytterst viktigt att hålla igång så många ungdomsspelare som möjligt, så länge som möjligt.

Vi samarbetar också på många olika sätt med andra föreningar i Mölndals Stad. Idrottsskola i centrala Mölndal som Mölndals Stad arrangerar har genomfört sitt fjärde år och vi är självklart med! Vi har haft en grupp med ca 20 barn på höstterminen och en under vårterminen vid 2 tillfällen/grupp. Det har varit jätteroligt och kommer fortsätta även nästa läsår.

Flera föreningar i Mölndal har ”samverkanmöten” varannan månad, då deltar även representanter från Mölndals Stad samt Sisu. Våra gemensamma frukostar har återuppstått efter de digitala som genomförts under pandemin. På frukostarna utbyter vi erfarenheter och får matnyttig information från Sisu.

ANDTS-policy

Mölnads Stad har tillsammans med ett drygt 10-tal föreningar i staden tagit fram en gemensam ANDTS-policy.

ANDTS står för: **A**lkohol, **N**arkotika, **D**oping, **T**obak och **S**pel

Policyn stärker föreningarnas, medlemmarnas, föräldrarnas, ja allas ställningstagande och gränsdragande i dessa frågor.

Utbildning

Många ledare, styrelseledamot, föräldrar samt spelare har under den gångna säsongen genomgått utbildningar:

Basutbildning TU1: 20 st.

Tränarutbildning TU2: 5 st

Tränarutbildning TU3: 3 st

Tränarutbildning TU6: 2 st har påbörjat utbildningen.

Målvakttränarutbildning: 5 st

Föreningsdomarinstruktörsutbildning: 2 st

Föreningsdomarutbildning: 32 st

Föreningsfunktionärsinstruktörsutbildning: 2 st

Föreningsfunktionärsutbildning: 25 st

SLUTORD STYRELSEN

Vi tackar alla ledare, spelare, föräldrar och sponsorer för de fina insatser ni gjort under den gångna säsongen.

Verksamhetsåret och säsongen 2022/23 har kunnat genomföras utan störande pandemin, vi är så tacksamma för det.

Styrelsen gläder sig åt att föreningen växer och att fler och fler barn och unga får upp ögonen för vår fina sport och verksamhet.

Önskar er alla varmt välkomna till en ny spännande handbollssäsong.

Möndal den 3 maj 2023.

Ann-Louise Seger

Hannes Fridlund

Kent Bengtsson

Lisen Hemlin

Andreas Freidlitz